CONSIGLI

HPV positivo: che cosa significa il risultato e che osa fare dopo

23 novembre 2026 · 5 min di lettura

Un HPV positivo significa tumore? Come si distinguono i tipi 16, 18 e gli altri, quando serve la colpos copia, se il virus si cura e se testare il partner.

Un test positivo per il papillomavirus umano spaventa, perché accanto alla sigla HPV si legge spesso «t umore del collo dell'utero». In realtà l'HPV è l'infezione sessualmente trasmessa più diffusa: la maggior pa rte delle persone lo incontra almeno una volta nella vita e quasi sempre l'organismo lo elimina da solo , senza conseguenze. Un risultato positivo non è una diagnosi, ma un motivo per controllare con pi ù attenzione il collo dell'utero.

Che cos'è l'HPV e come si distinguono i tipi

Se ne conoscono più di 200 tipi, di cui una quarantina colpisce i genitali. Si dividono in due gruppi:

- a basso rischio — soprattutto 6 e 11: causano i condilomi genitali, ma non il tumore
- ad alto rischio — 16, 18, 31, 33, 45, 52, 58 e altri: se l'infezione persiste per anni, possono causare les ioni precancerose del collo dell'utero

I tipi 16 e 18 sono responsabili di circa il 70% dei tumori del collo dell'utero. Ma dall'infezione al tumore pass ano di solito 10–20 anni, e la maggior parte delle infezioni non compie questo percorso: circa 9 su 10 s compaiono da sole entro due anni. Pericolosa è solo l'infezione persistente da un tipo ad alto rischio.

Che cosa mostra l'esame

L’esame è una PCR su un prelievo dal collo dell’utero. Alcuni test rispondono solo «rilevato» o «non rilev ato» per il gruppo ad alto rischio, altri identificano i tipi precisi e la quantità di virus. Il risultato si legge insi eme al Pap test, la citologia che mostra se le cellule del collo dell’utero sono cambiate.

HPV positivo: che cosa succede dopo

Il seguito dipende dal tipo di virus, dal Pap test e dall’età. In generale:

- HPV 16 o 18 — di solito colposcopia, anche con Pap test normale
- altro tipo ad alto rischio con Pap test normale — controllo dopo un anno; il più delle volte il virus nel f rattempo scompare
- alterazioni al Pap test — colposcopia e, se serve, biopsia

Nelle donne sotto i 25–30 anni l’HPV si trova molto spesso e quasi sempre se ne va da solo. Per quest o a quell’età lo screening di solito parte dal Pap test e non dal test del virus.

La colposcopia è l’esame del collo dell’utero con un ingrandimento; è indolore e dura circa 15 minuti. Se si tr ovano lesioni precancerose di alto grado (CIN 2–3), si asportano, per esempio con la conizzazione, e quest o previene il tumore.

’HPV si cura?

Non esistono farmaci che uccidano il virus, e nemmeno antivirali o «immunomodulatori» lo fanno. Si curano le conseguenze: i condilomi si rimuovono, e così le lesioni precancerose del collo dell’utero. D al virus l’organismo si libera con le proprie difese. Smettere di fumare può aiutare: nelle fumatrici l’in fezione persiste più spesso.

artner, gravidanza e vaccino

Il partner va testato?

er gli uomini non esiste un test HPV di routine e, senza condilomi, non serve. I partner di solito cond ividono già il virus, quindi non bisogna curare nessuno «per sicurezza». Un HPV positivo non signific a tradimento: il virus può restare inosservato per anni ed è impossibile stabilire quando sia avvenuto il contagio. Il preservativo riduce il rischio ma non protegge del tutto.

HPV e gravidanza

L'HPV non impedisce di rimanere incinta e di solito non influisce sulla gravidanza. È meglio controllare il collo dell'utero mentre ci si prepara alla gravidanza, e se serve la colposcopia si può fare anche in gravi danza.

Il vaccino

Il vaccino protegge dai principali tipi ad alto rischio e dai condilomi. È più efficace prima dell'inizio dell'a ttività sessuale, ma può essere utile anche alle donne adulte: anche dopo la scoperta di un tipo, prote gge dagli altri. Se convenga a voi, ve lo dirà il ginecologo.

Ogni quanto controllarsi

L'OMS consiglia alle donne dai 30 anni un test HPV di screening ogni 5–10 anni, oppure ogni 3 anni se lo screening si basa solo sul Pap test. L'intervallo giusto per voi lo stabilirà il ginecologo, tenendo conto dei risultati precedenti.

L'esame si può fare in clinica — test HPV: prezzi e preparazione. I risultati ve li spiegherà il ginecol ogo, e potete prenotare online.

L'articolo ha carattere informativo e non sostituisce la visita medica. Esami e terapie sono stabiliti dal gi necologo.