ARAZIONE

Infezioni TORCH in gravidanza: l’esame e come leggere IgG e IgM

23 novembre 2026 · 5 min di lettura

he cosa comprende il TORCH test, quando farlo, come interpretare IgG, IgM e avidità e che cosa fare se gli anticorpi mancano o le IgM sono positive.

H indica un gruppo di infezioni che un adulto di solito supera senza problemi ma che possono danneggia re il bambino se la madre le contrae per la prima volta in gravidanza. L’esame non cerca il microrga nismo ma gli anticorpi, le tracce dell’incontro del sistema immunitario con l’infezione. Per questo conta non solo farlo, ma anche leggerlo bene.

Che cosa comprende il TORCH

- T — toxoplasmosi: un parassita che si prende da carne cruda o poco cotta, verdure non lavate e feci di gatto
- — altre infezioni (dall’inglese other): sifilide, varicella, parvovirus B19 e altre
- R — rosolia (rubella)
- C — citomegalovirus (CMV), l’infezione congenita più frequente
- — herpes simplex di tipo 1 e 2

Il pannello standard comprende gli anticorpi IgG e IgM contro toxoplasma, rosolia, CMV ed herpes. Sifilide, HIV ed epatiti in gravidanza si controllano con esami a parte.

IgG e IgM: come interpretarle

Le IgM compaiono per prime, una o due settimane dopo il contagio, e di solito spariscono in pochi mesi. L e IgG arrivano dopo e restano per anni, spesso per tutta la vita: sono la memoria immunitaria. Il risultato s i legge dalla combinazione:

- IgG negative, IgM negative — nessun contatto con l'infezione, quindi nessuna immunità. Non è una m alattia, ma in gravidanza serve prudenza.
- IgG positive, IgM negative — infezione passata o, per la rosolia, vaccinazione. Siete immuni, ed è il r isultato più tranquillo.
- IgG negative, IgM positive — un contagio molto recente oppure un falso positivo. Si ripete l'esam e dopo 2–3 settimane: se compaiono le IgG, l'infezione è reale.
- IgG positive, IgM positive — il contagio può essere recente, ma a volte le IgM restano per mesi d po un'infezione vecchia. Aiuta il test di avidità.

Con l'herpes è diverso: la maggior parte degli adulti ha IgG contro l'herpes simplex, e non c'è motivo di preo ccuparsi. Il rischio maggiore per il bambino è una prima infezione nelle ultime settimane di gravidanza.

Avidità delle IgG: quando è avvenuto il contagio

L'avidità è la forza con cui gli anticorpi si legano al microrganismo. All'inizio dell'infezione il legame è de bole, poi diventa sempre più saldo. Un'avidità alta significa che il contagio risale ad almeno 3–4 mesi p rima. Se l'esame è stato fatto all'inizio della gravidanza, questo di fatto esclude un'infezione durante questa gravidanza. Un'avidità bassa non prova un'infezione recente: va valutata insieme agli altri dati.

Quando fare il TORCH test

Il momento più utile è prima della gravidanza. Il risultato dà allora delle possibilità: senza anticorpi contro la r osolia ci si può vaccinare, e senza anticorpi contro toxoplasma e CMV si sa quali precauzioni seguire. Il ORCH fa parte degli esami di coppia prima della gravidanza e della preparazione alla FIVET.

In gravidanza l’esame si prescrive quando c’è un motivo: contatto con una persona malata, sintomi di in fezione, reperti all’ecografia. I diversi paesi non sono d’accordo sull’opportunità di testare tutte le donne in gravidanza, quindi decide il medico.

Che cosa fare se gli anticorpi mancano

osolia

Vaccinatevi prima della gravidanza ed evitate il concepimento per un mese dopo il vaccino. In grav idanza non si somministra.

asmosi

- mangiate la carne solo ben cotta e non assaggiate l’impasto crudo
- lavate bene verdure, erbe e le mani dopo aver toccato carne cruda
- usate i guanti per il giardinaggio
- fate pulire la lettiera del gatto a qualcun altro, oppure ogni giorno e con i guanti

Citomegalovirus

Il CMV si trasmette con la saliva e l’urina dei bambini piccoli. Lavatevi le mani dopo il cambio del panno lino e i pasti, non finite il cibo del bambino, non condividete le posate e non baciatelo sulla bocca. È partic olarmente importante se a casa o al lavoro vi occupate di bambini sotto i tre anni.

e le IgM sono positive in gravidanza

Niente panico: molte IgM positive sono false o residue. Il medico prescriverà un esame di controllo, il t est di avidità e a volte la PCR. Se un’infezione recente viene confermata, la gravidanza si segue con un ’ecografia di secondo livello e un consulto con uno specialista di diagnosi prenatale; per la toxoplasmos i si prescrive una terapia che riduce il rischio di trasmissione al bambino. Dei controlli di routine in gravidanza parliamo nell’articolo sullo screening prenatale.

ome fare l’esame

Il sangue si preleva da una vena, non serve il digiuno. Portate i risultati precedenti, se li avete: conta l’a ndamento. L’esame si può fare in clinica — TORCH test: prezzi e preparazione, e il risultato ve lo spiegh erà il medico che segue la gravidanza. Potete prenotare online.

L’articolo ha carattere informativo e non sostituisce la visita medica. Gli esami da fare e la condotta sono stabiliti dal ginecologo o dallo specialista in fertilità.