TECNOLOGIE · CONSIGLI · PREPARAZIONE

Le cause dell’infertilità negli uomini e nelle donne

19 agosto 2026 · 12 min di lettura · Autore: Vira Mykytiuk

La diagnosi di «infertilità» riguarda circa il 15% delle coppie. Analizziamo le cause, gli esami e da dove inizia la cura.

Da dove inizia la diagnosi

La diagnosi di «infertilità» si pone a una coppia solo dopo un anno di rapporti regolari senza contraccezione. Nella maggior parte dei casi non è una sentenza, ma un motivo per agire in modo chiaro e ordinato.

In circa il 37% dei casi la mancata gravidanza dipende da infertilità maschile, nel 33% da quella femminile, nel 21% la causa è in entrambi i partner, e solo nel 9% la natura resta sconosciuta.

> *Gli esami li fanno sempre in due. Iniziare da un solo partner significa perdere sei mesi.*

La prima visita dura circa un’ora

Le cause dell’infertilità maschile

Causa n. 1. Ostruttive

La fertilità si riduce per caratteristiche congenite o traumi acquisiti delle vie seminali, accompagnati da problemi di eiaculazione:

- prostatite
- eiaculazione retrograda
- restringimento delle vie seminali

- vasectomia
- varicocele

Causa n. 2. Secretorie

Cambiano le caratteristiche quantitative e qualitative degli spermatozoi:

1. azoospermia — assenza di spermatozoi nello sperma
2. oligozoospermia — concentrazione ridotta
3. astenozoospermia — motilità ridotta
4. teratospermia — meno del 30% di morfologia normale

Come si svolgono gli esami

L'elenco completo delle analisi e i tempi sono nella pagina della medicina della riproduzione; qui sotto, com'è in laboratorio.

Spieghiamo i risultati con parole semplici, senza sigle e senza fretta.

Cosa portare con sé

- il documento d'identità
- i risultati degli esami precedenti
- le lettere di dimissione, se ci sono stati interventi