CONSIGLI

Infertilità maschile: cause, segnali ed esami

23 novembre 2026 · 7 min di lettura

Da cosa dipende l'infertilità maschile, se dà dei segnali, quali esami fare e come si cura — dai cambiamenti n ello stile di vita all'ICSI.

Quando una coppia non riesce a concepire, spesso a fare gli esami va solo la donna. Eppure il fattore maschile è presente in circa metà di queste coppie, e a volte è l'unica causa. Controllare l'uomo è se plice: l'esame principale, lo spermiogramma, richiede una sola visita e nessuna procedura.

'infertilità maschile dà dei segnali?

Il più delle volte no. L'uomo si sente bene, erezione ed eiaculazione sono normali, e il problema si vede so lo nello spermiogramma. Ci sono però segnali per cui conviene andare dal medico prima:

- difficoltà di erezione o di eiaculazione, calo del desiderio
- dolore, gonfiore o un nodulo nello scroto, vene dilatate sopra il testicolo
- testicoli piccoli o di dimensioni diverse
- arotite con interessamento dei testicoli, traumi o interventi all'inguine
- testicolo ritenuto nell'infanzia, chemioterapia o radioterapia

e principali cause di infertilità maschile

Problemi nella produzione degli spermatozoi

Una delle cause più frequenti è il varicocele, la dilatazione delle vene del testicolo che lo fa surriscaldare. R ientrano qui anche i disturbi ormonali (testosterone basso, prolattina alta), le cause genetiche come la si ndrome di Klinefelter e le microdelezioni del cromosoma Y, e gli esiti di un'orchite o di un testicolo ritenuto.

Ostacoli sul percorso degli spermatozoi

Gli spermatozoi vengono prodotti ma non arrivano nell'eiaculato: i dotti sono ostruiti dopo un' infiammazione o un intervento, oppure poco sviluppati dalla nascita. Lo spermiogramma allora non mostr a spermatozoi, anche se i testicoli funzionano.

Infezioni e infiammazioni

Le infezioni sessualmente trasmesse e la prostatite cronica possono ridurre la motilità degli spermatozoi e d anneggiare i dotti.

Stile di vita e farmaci

Fumo, alcol, obesità e surriscaldamento frequente peggiorano la qualità dello sperma. Un discorso a par te meritano testosterone e steroidi anabolizzanti: assunti senza prescrizione, bloccano la produzione di spe rmatozoi, a volte fino alla loro assenza completa.

pita che la causa non si trovi nemmeno dopo un esame completo. Non per questo la situazione è senza speranza: i metodi moderni aiutano anche allora.

ome si esamina l'uomo

1. permiogramma — numero, motilità e forma degli spermatozoi. Se il risultato è alterato, l'esame si rip ete.
2. Esami aggiuntivi dello sperma — MAR test per gli anticorpi antispermatozoi, frammentazione del DNA degli spermatozoi.
3. rmoni — FSH, LH, testosterone, prolattina.
4. cografia scrotale — per vedere un varicocele e valutare i testicoli.
5. est genetici — quando gli spermatozoi sono pochissimi o assenti.

Come leggere il referto dello spermiogramma lo spieghiamo in un articolo a parte, e l'esame si può fare in clinica — spermiogramma: prezzi e preparazione. I risultati li spiegherà l'andrologo.

ome si cura l’infertilità maschile

La terapia dipende dalla causa:

- stile di vita — smettere di fumare, correggere il peso, sospendere gli steroidi
- cura delle infezioni e dei disturbi ormonali
- intervento per il varicocele — come si esegue e quanto costa
- procreazione assistita — inseminazione, FIVET o ICSI, quando per la fecondazione bastano pochi permatozoi
- relievo di spermatozoi dal testicolo — quando nell’eiaculato non ci sono ma vengono prodotti

Quando rivolgersi al medico

Se la gravidanza non arriva dopo un anno di tentativi regolari — o dopo sei mesi se la donna ha più di 35 anni — conviene che si sottopongano agli esami entrambi i partner insieme. Con i segnali elencati sopra s i può andare dall’andrologo senza aspettare. Sulle cause dell’infertilità femminile leggete l’articolo sulle cau se dell’infertilità di coppia, e la visita si prenota online.

L’articolo ha carattere informativo e non sostituisce il consulto medico. Gli esami e la terapia li stabilisce l ’andrologo o lo specialista in medicina della riproduzione.