ТЕХНОЛОГІЇ · ПОРАДИ · ПІДГОТОВКА

# Причини безпліддя у чоловіків та жінок

19 серпня 2026 р. · 12 хв читання · Автор: Микитюк Віра Олександрівна

Діагноз «безпліддя» чують приблизно 15% сімейних пар. Розбираємо причини, обстеження й те, з чого починається лікування.

## З чого починається діагностика

Діагноз «безпліддя» встановлюють парі лише після одного року регулярного статевого життя без застосування контрацепції. У більшості випадків це не вирок, а привід для чітких і послідовних дій.

Приблизно у 37% випадків ненастання вагітності спровоковане чоловічим непліддям, у 33% — жіночим, у 21% причиною є обидва партнери, і лише у 9% природа лишається нез'ясованою.

> *Обстеження завжди проходять двоє. Починати з одного партнера — означає втратити півроку.*

---

*Перша консультація триває близько години*

## Причини чоловічого безпліддя

### Причина №1. Обтураційні

Зниження фертильності через вроджені особливості або набуті травми сім'явивідних шляхів, що супроводжуються проблемами з еякуляцією:

- простатит
- ретроградна еякуляція
- звуження сім'явивідних шляхів
- вазектомія

- варикоцеле

### Причина №2. Секреторні

Змінюються кількісні та якісні характеристики сперматозоїдів:

1. азооспермія — відсутність сперматозоїдів у спермі
2. олігозооспермія — знижена концентрація
3. астенозооспермія — знижена рухливість
4. тератоспермія — менше 30% нормальної морфології

## Як виглядає обстеження

Повний перелік аналізів і терміни ми показуємо на сторінці репродуктології, а нижче — як це виглядає в лабораторії.

Результати ми пояснюємо простою мовою — без скорочень і без поспіху.

### Що взяти з собою

- паспорт
- попередні результати обстежень
- виписки, якщо були операції